

～ほけんだより～

令和3年6月7日配信
松本保育園
看護師：島袋綾子

歯科検診の結果はご覧になりましたか。将来のお子さんの為に、今から歯を大切にしましょう。

クラス名	ひよこ	りす	こあら	うさぎ	ぞう	らいおん
歯の平均本数	6	13.7	18.9	20	20	21
むし歯の平均本数	0	0	0	0	0.5	0.8

- ひよこぐみ→ かわいい乳歯がはえ、これから成長と共に歯の本数も増えてきます。離乳食を進めるなかで、**よく噛んで食べる習慣**をこの時期から身につけていきましょう。
- りすぐみ→ **素晴らしい！全員がむし歯ゼロです。**保護者の方の頑張りが結果として表れています。この調子でむし歯ゼロを維持しましょう。
- こあらぐみ→
- うさぎぐみ→ 例年だとこの年齢からむし歯が増える傾向にありますが、ほとんどのお子さんが**むし歯ゼロ**です。前期でむし歯ゼロでも後期になると急にむし歯が増えるので気を抜かずにケアを継続して下さい。
- ぞうぐみ→ 数名にむし歯があります。上前歯や奥歯にむし歯が見られます。上前歯は唾液に触れにくくむし歯になりやすい場所です。奥歯は食べかすがたまりやすく歯ブラシが届きにくい場所なので、しっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。むし歯は進行するので早めに治療をして下さい。また、日ごろの食生活も見直していきましょう。
- らいおんぐみ→ 6歳臼歯と言って、一番奥の歯が生えているお子さんもいます。この歯は、80歳になるまで使う歯ですが、むし歯になりやすい歯でもあります。すでに永久歯がはえているお子さんもいます。口の中が清潔でないと永久歯にも影響がでてしまいます。仕上げ磨きをしたり、就寝前にフッ化物洗口を行ったり、定期的に歯医者さんでフッ素塗布することもいいでしょう。食生活の見直しを行い歯を大切にしましょう。また、治療した歯がむし歯にならないように気をつけましょう。

★将来の健康な歯の土台を作るのが今の時期！

お子さんが大人になって口を開いたとき、きれいな歯が並んでいる…そのためには乳歯のケアが欠かせません。乳歯は永久歯が正しい位置に生えるための「道しるべ」の役割もあります。もし、乳歯のうちにむし歯で歯を失ったり、噛む力が不足してあごの骨が十分に成長しないと、永久歯が正しく生える事ができず歯並びが悪くなる可能性があります。

また、永久歯は乳歯の1.2倍の大きさなので、あごにそれだけのスペースがないときれいに生える事ができません。お子さんの将来のために、歯のケアをしましょう。