



パクパクだより1号

令和3年4月6日 配信
社会福祉法人 希愛会 松本保育園
厨房職員



ご入園、進級おめでとうございます。



保育園では、子どもたちの健やかな成長のため、栄養バランスを考え、また旬の野菜を取り入れた献立を作っています。今年度も「安全安心」でおいしい給食を提供出来るよう一同協力して頑張りますので、宜しくお願いします。



新年度厨房職員紹介



子どもたちの給食を作っている

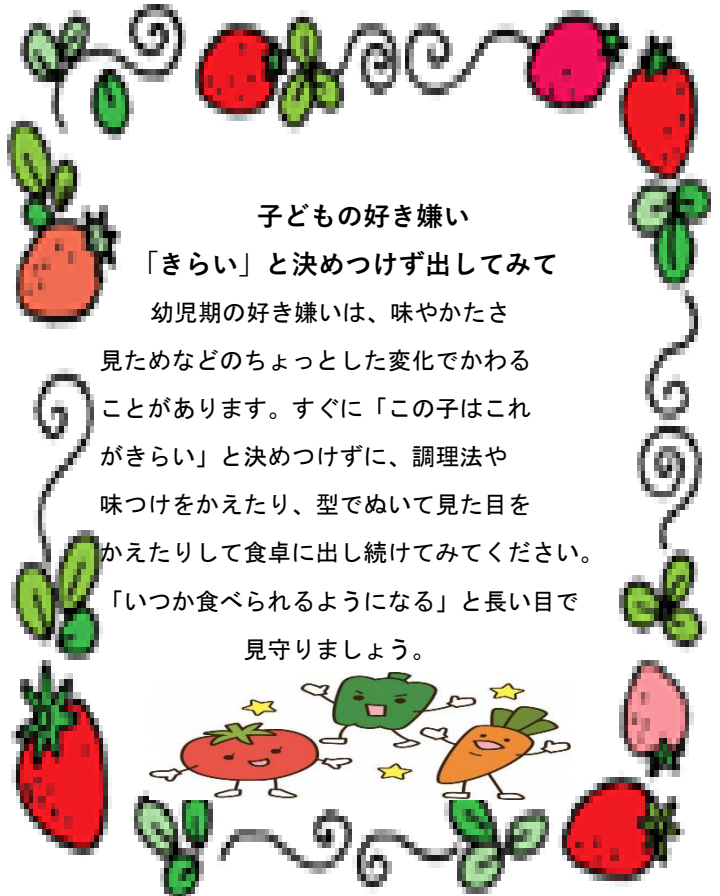
★島袋 佳子 ★安里 和彦 ★正岡 里生奈 です。

今年度もよろしくお祈いします。

おなかがすくりズムをととのえましょう



子どもが「おなかすいた」という感覚を持てる生活を送ることが必要です。そのためには、一日の生活リズムを確立して、十分に遊び、空腹感や食欲を感じて、それを満たす心地よさを感じる事が大切です。



子どもの好き嫌い

「きらい」と決めつけず出してみ

幼児期の好き嫌いは、味やかたさ

見ためなどのちょっとした変化でかわる

ことがあります。すぐに「この子はこれ

がきらい」と決めつけずに、調理法や

味つけをかえたり、型でぬいて見た目

をかえたりして食卓に出し続けてみてください。

「いつか食べられるようになる」と長い目

見守りましょう。

