


# ～ほけんだより～

令和4年6月13日配信

松本保育園

看護師： 

歯科検診の結果はご覧になりましたか。  
将来のお子さんの為に、今から歯を大切にしましょう。

クラス名	ひよこ	りす	こあら	うさぎ	ぞう	らいおん
歯の平均本数	3.7	14	18.5	20	20	21.1
むし歯の平均本数	0	0	0	0.7	0.2	0.9

ひよこぐみ→ かわいい乳歯がはえ、これから成長と共に歯の本数も増えてきます。離乳食を進めるなかで、**よく噛んで食べる習慣**をこの時期から身につけていきましょう。

りすぐみ→ **素晴らしい！全員がむし歯ゼロです。**保護者の方の頑張りが結果として表れています。この調子でむし歯ゼロを維持しましょう。

うさぎぐみ→ 例年、この年齢からむし歯が増える傾向にあります。数名の子さんにむし歯がみられます。

ぞうぐみ→ むし歯は上下奥歯、上前歯にあります。上前歯は唾液に触れにくく、むし歯になりやすい場所です。奥歯は食べかすが残りやすく歯ブラシが届きにくい場所なので、しっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。むし歯は進行するので早めに治療をして下さい。

また、日頃の食生活も見直していきましょう。

今回、むし歯ゼロのお子さんも気を抜かず、ケアを継続して下さい。後期の歯科検診でもむし歯ゼロを目指しましょう！

らいおんぐみ→ この年齢になると、甘い食べ物や飲み物を口にする機会が増えるからか半数弱のお子さんにむし歯がみられます。むし歯はうさぎ組同様上前歯、奥歯にみられます。

6歳臼歯と言って、一番奥の歯が生えているお子さんもいます。この歯は、80歳になるまで使う歯ですが、むし歯になりやすい歯でもあります。

すでに永久歯がはえているお子さんもいます。口の中が清潔でないと永久歯にも影響がでてしまいます。仕上げ磨きをしたり、就寝前にフッ化物洗口を行ったり、定期的に歯医者さんでフッ素塗布することもいいでしょう。食生活の見直しを行い歯を大切にしていきましょう。また、治療した歯がむし歯にならないように気をつけましょう。