



令和4年2月26日配信  
社会福祉法人 希愛会 松本保育園  
厨房職員

## 大切にしたい「食事のマナー」

### ★感謝の気持ちから生まれるおいしさ

私たちは、自然の恵み、生き物の命をいただき、自分たちの命を養っています。食事の前には感謝の気持ちを込めて「いただきます」とあいさつをします。そして、食事の後には、食材を育てたり、集めたり、料理をしたりと、駆け回ってくれた人にありがとうという、という意味を込めて「ごちそうさま」とあいさつをします。感謝の気持ちを育むことは、食材や食事の関心を高め、それがおいしさにもつながります。

### ★和食のマナーを知ろう

・器は決まった場所に置きましょう。

和食では、食事をおいしくいただくために、器を一番食べやすいところに置くことになっています。

手に取りやすい手前に「ごはん」と「汁」を。

その奥におかずを置きます。三角食べて、口内調理をする「和食」ならではのマナーです。



## 3月3日はひな祭り

ひな祭りは、上巳(じょうし)の節句や桃の節句ともいいます。ひな人形を飾って女の子の健康と幸せを祈る日です。ひな祭りにまつわる食べ物には、ひしもちや草もち、はまぐりのお吸い物などがあります。

