

～ほけんだより～

令和5年11月13日配信
松本保育園
看護師：島袋綾子

歯科検診の結果はご覧になりましたか。将来のお子さんの為に、今から歯を大切にしましょう。

クラス	ひよこ		りす		こあら		うさぎ		ぞう		らいおん	
月	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月	6月	11月
歯の平均本数	4.7	10.2	13	17.3	18.3	18.9	19.9	19.8	19.9	19.9	20.6	20.9
むし歯の平均本数	0	0	0	0	0	0.1	0.1	0.3	1	1.1	0.1	0.2

ひよこぐみ→ 歯の本数も増え、食の幅も広がります。甘い物を口にする機会も増えるでしょう。むし歯ゼロを維持するために、食生活に気を付けましょう。



りすぐみ→ すばらしい！**むし歯ゼロです！**むし歯に対する保護者の皆さんの意識の高さがあらわれています。これからも継続してケアして下さい。



こあらぐみ→ 前期同様きれいな歯がそろっています。むし歯ゼロのお子さんは歯のケアを維持し、むし歯のあるお子さんは、早めに治療をしましょう。



うさぎぐみ→ この年齢からむし歯が増える傾向にあります。むし歯は上前歯や奥歯にみられます。ダラダラ食べや、甘い物を口にする機会が増えるでしょう。しっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。



ぞうぐみ→ むし歯はうさぎ組と同様、上前歯と奥歯にあります。前歯が抜け永久歯がはえているお子さんもいます。処置した歯もあるので、それがむし歯にならないよう、今からでも遅くありません。食生活を見直し、仕上げ磨きを習慣づけましょう。早めに歯科受診し治療して下さい。



らいおんぐみ→ 数名のお子さんにむし歯があります。永久歯が生えているお子さんもいます。生えはじめの永久歯は未完成でとても弱い状態です。口の中を清潔に保たないと歯全体が溶けてしまいます。乳歯がむし歯だと永久歯にも影響を与えます。永久歯に代わる歯はありません！



よく噛んで食べることや、甘い食べ物の摂り方、仕上げ磨きなど、今一度、見直してみませんか？お子さんが笑顔で過ごせるよう歯を大切にしましょう。