

～ほけんだより～

歯科検診の結果はご覧になりましたか。
将来のお子さんの為に、今から歯を大切にしましょう。

クラス名	ひよこ	りす	こあら	うさぎ	ぞう	らいおん
歯の平均本数	5.1	13.1	18.5	19.9	19.7	20.1
むし歯の平均本数	0	0	0.1	0.2	0.5	0.6

ひよこ組→ かわいい乳歯がはえ、これから成長と共に歯の本数も増えてきます。離乳食を進めるなかで、**よく噛んで食べる習慣**をこの時期から身につけていきましょう。

りす組→ **素晴らしい！全員がむし歯ゼロです。**保護者の方の頑張りが結果として表れています。この調子でむし歯ゼロを維持しましょう。

こあら組
うさぎ組
ぞう組

数名のお子さんにむし歯がみられます。
むし歯は上下奥歯、上前歯にあります。上前歯は唾液に触れにくく、むし歯になりやすい場所です。奥歯は食べかすが残りやすく歯ブラシが届きにくい場所なので、しっかり仕上げ磨きをしてあげましょう。むし歯は進行するので早めに治療をして下さい。
また、日頃の食生活も見直していきましょう。
今回、むし歯ゼロのお子さんも気を抜かず、ケアを継続して下さい。後期の歯科検診でもむし歯ゼロを目指しましょう！

らいおん組→ 約半数のお子さんにむし歯がみられます。
6歳臼歯と言って、一番奥の歯が生えているお子さんも数名います。この歯は、80歳になるまで使う歯ですが、むし歯になりやすい歯でもあります。
永久歯がはえているお子さんもいます。口の中が清潔でないと永久歯にも影響がでてしまいます。仕上げ磨きをしたり、就寝前にフッ化物洗口を行ったり、定期的に歯医者さんでフッ素塗布することもいいでしょう。食生活を見直し歯を大切にしていきましょう。
また、治療した歯がむし歯にならないように気をつけましょう。